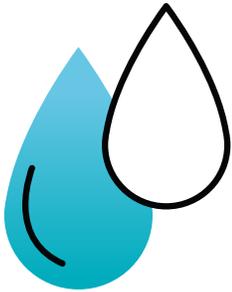


# Prevención de COVID-19

## Recomendaciones



**Lave sus manos por 20 segundos**



**Cubra su boca con un pañuelo desechable o manga cuando tosa o estornude**



**Evite tocarse la cara**



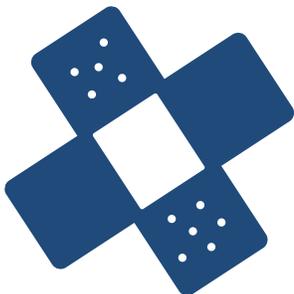
**Use pañuelos desechables y tírelos**



**Limpie las cosas a su alrededor, como la manecilla de las puertas, mesas, y teléfonos**



**Conozca los riesgos de viajar a otras ciudades, estados, y países**



**Quédese en casa si se está sintiendo enfermo**



**Quédese en casa si tiene familiares que están enfermos**



**Llame a su médico antes de una visita medica**